

日々の記録 入力方法 (スマホアプリ連携)

スマホアプリデータ連携方法①

①アプリ
ダウンロ
ード

②データ連
携

③歩数同期

以下のURLからPepUpのアプリをインストールし、登録済みのEメールアドレスとパスワードでPepUpアプリにログインします。



Pep Up アプリ



App Store
<https://itunes.apple.com/jp/app/pepup/id1109651121?mt=8>

Google Play
<https://play.google.com/store/apps/details?id=life.pepup.app&hl=ja>



スマホアプリデータ連携方法②

①アプリ
ダウンロ
ード

②データ連
携

③歩数同期

PepUpアプリにログイン後、出てくるダイアログでデータ連携を許可します。

iPhoneの場合



iPhone連携項目
体重、体脂肪率、歩数、血圧、
心拍、睡眠、血糖値、
それぞれ過去30日間連携

Androidの場合



Android連携項目
歩数、体重、心拍
それぞれ過去7日間連携
※iPhoneと異なり、
連動項目の選択画面はありません。

スマホアプリデータ連携方法②（補足）

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

PepUpアプリ初回ログイン以降も、データ連携設定が可能です。

iPhoneの場合



iOSのヘルスケアアプリを起動して、右上のプロフィール画像をクリック→App→PepUp選択で、データ連携設定が可能です。

Androidの場合



PepUpアプリのその他メニューから、外部サービス連携(ver3.0以降の場合のみ)→Google Fit連携でデータ連携設定が可能です。

スマホアプリデータ連携方法③ ver.2.12以前

①アプリ
ダウンロード

②データ連
携

③歩数同期

マイデータのメニューへ遷移すると自動でデータを更新します。
この画面を下に引っ張ってもデータが同期されます。

スマホアプリの「マイデータ」



■カロリー
プロフィールから設定する身長
のデータと、その日の体重データ、
歩数から基礎代謝と歩数における
消費カロリーを自動計算します

■距離
身長データを設定すると、歩数に
応じて距離を自動計算します

スマホアプリデータ連携方法③ ver.2.13以降

①アプリ
ダウンロード

②データ連
携

③歩数同期

日々の記録メニューへ遷移すると自動でデータを更新します。
この画面を下に引っ張ってもデータが更新されます。

スマホアプリの「日々の記録」



■カロリー
プロフィールから設定する身長
のデータと、その日の体重データ、
歩数から基礎代謝と歩数における
消費カロリーを自動計算します

■距離 (歩数の下に表示)
身長データを設定すると、歩数に
応じて距離を自動計算します

連携変更・解除方法

データ連携変更・解除方法

・Fitbitの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Fitbitアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Garminの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Garminアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Android : Google Fitの場合

GoogleFitを起動→設定→接続済みのアプリを管理→PepUpを選択
→接続を解除をクリックします
※Androidは連携項目の選択がないため、解除のみとなります

・iPhone : ヘルスケアの場合

ヘルスケアを起動→ソース→PepUpを選択→連携項目が表示されますので項目の変更が可能です。
データ連携を解除したい場合は、「すべてのカテゴリをオフ」をクリックしてください