

日々の記録 入力方法 (Garmin連携)

Garmin 連携方法①

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

①Garminの セットアップ

①Garmin Connectのセットアップ
「Garmin Connect」アプリをインストールしてアカウントを作成します

② Garminと PepUp連携



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

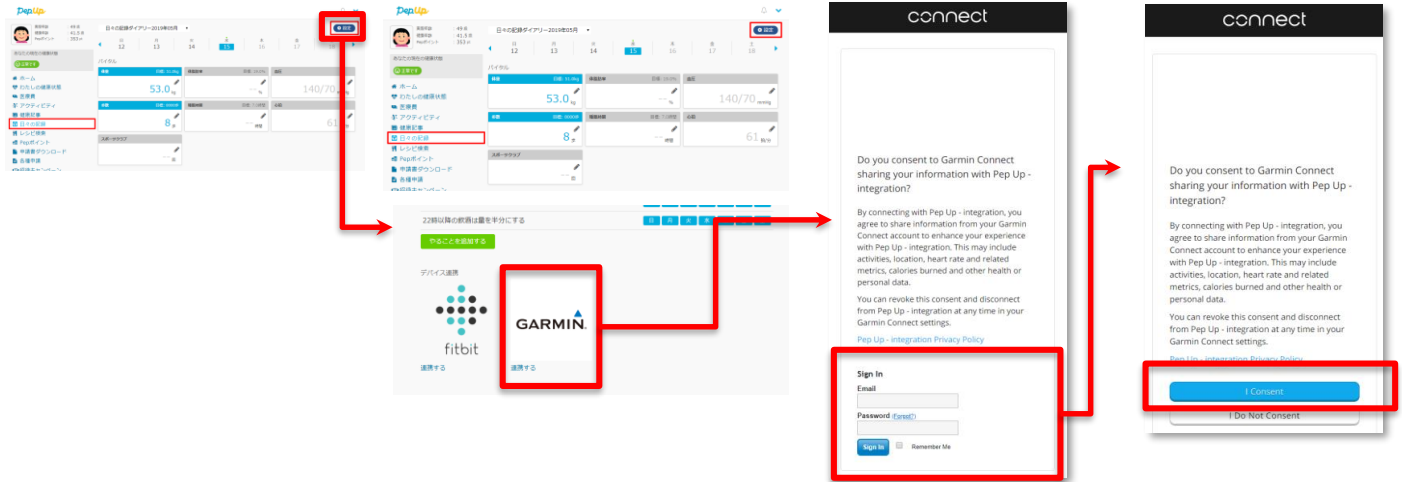
Garmin 連携方法② (Webブラウザでの設定方法)

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数(安静時平均)・体重を連携する方

①Garminの
セットアップ

②Garminと
PepUp連携

②PepUpにログイン後、Garminと連携
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」と進み、「連携す
る」リンクをクリックします



1. PepUpにログインし、
「HOME」>「日々の記録」
>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のGarmin連携
リンクを押す

3. Garmin Connectアカ
ウント(Pepアカウントで
はありません)を入力す
る。

4. PepUPとのデー
タ連携を許可する。

※PepUpアプリからの連携は次ページ参照

データ同期 : Garminアプリでデバイス同期を行うとPepUpに反映されます

※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合もあります

Garmin 連携方法②（PepUpアプリでの設定方法）

【ver.3.0以降のアプリ利用者向け】

②PepUpアプリからGarminを連携を行います

①Garminの
セットアップ

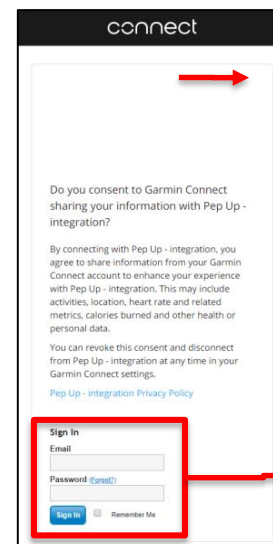
②Garminと
PepUp連携



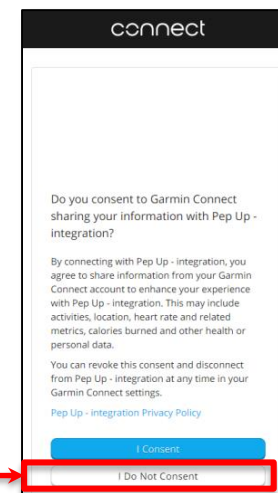
1. PepUpにログインし、アプリ右下の「その他」をタップします



2. その他のメニューが表示されたら「外部サービス連携」>「Garmin連携設定」をタップします



3. Garmin Connectアカウント (Pepアカウントではありません)を入力します



4. PepUpとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

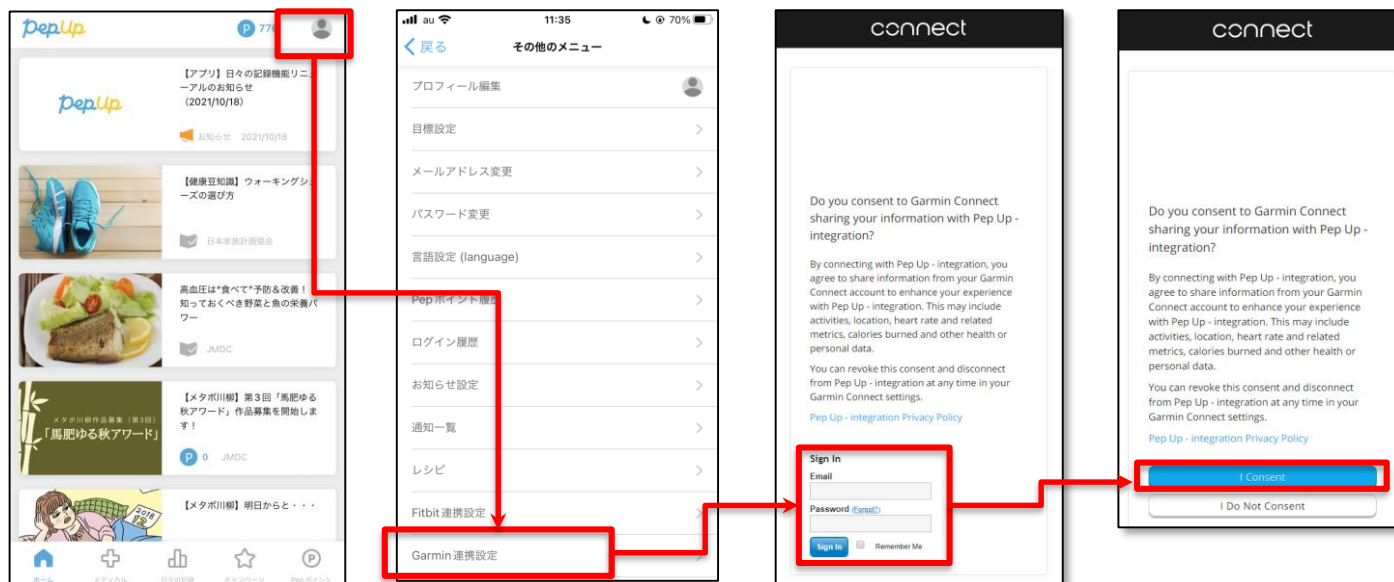
Garmin 連携方法② (PepUpアプリでの設定方法)

【ver.3.0より古いバージョンのアプリ利用者向け】

②PepUpアプリからGarminを連携を行います

①Garminの
セットアップ

②Garminと
PepUp連携



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

連携変更・解除方法

データ連携変更・解除方法

・Fitbitの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Fitbitアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Garminの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Garminアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Android : Google Fitの場合

GoogleFitを起動→設定→接続済みのアプリを管理→PepUpを選択
→接続を解除をクリックします
※Androidは連携項目の選択がないため、解除のみとなります

・iPhone : ヘルスケアの場合

ヘルスケアを起動→ソース→PepUpを選択→連携項目が表示されますので項目の変更が可能です。
データ連携を解除したい場合は、「すべてのカテゴリをオフ」をクリックしてください