

日々の記録 入力方法 (Fitbit連携)

Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの セットアップ

①Fitbitのセットアップ
FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します

② Fitbitを PepUp連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

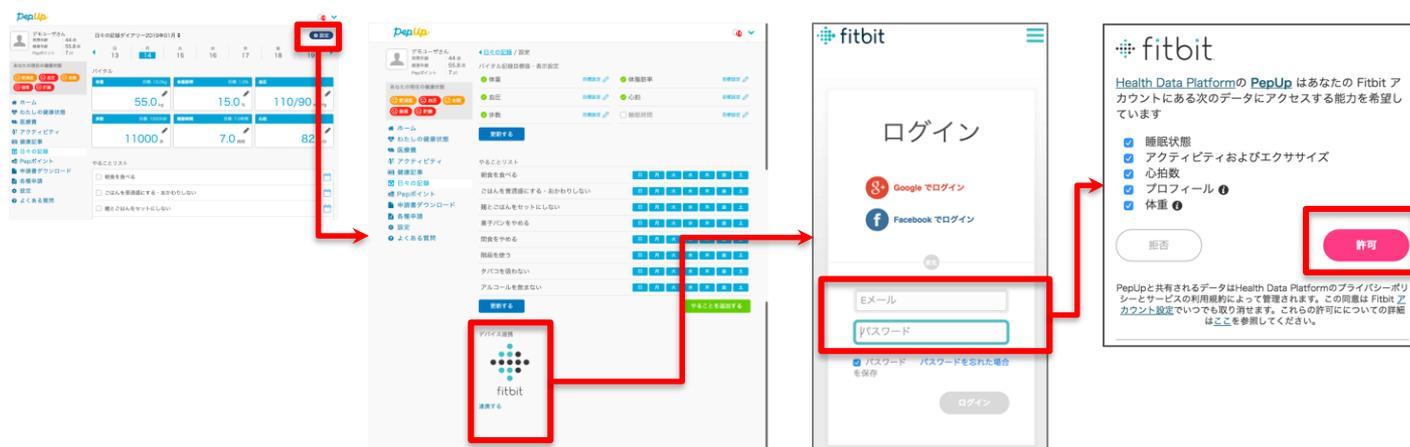
Fitbit 連携方法② (Webブラウザでの設定方法)

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
PepUp連携

②PepUpにログイン後、Fitbit連携を行います
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、
「HOME」>「日々の記
録」>「設定」ボタンを
押す

2.画面一番下のFitbit連
携リンクを押す

3. Fitbitアカウ
ント(Pepアカウ
ントではありま
せん)を入力する。

4.同期する項目を選択
し[許可]を押します
※歩数同期には「**アク
ティビティおよびエク
ササイズ**」「**プロフィ
ール**」が必須です

データ同期：連携後、Fitbitアプ
リで都度デバイス同期を行うと
PepUpに反映されます

※ PepUpアプリからの連携は次ページ参照

Fitbit 連携方法②（PepUpアプリでの設定方法）

【ver.3.0以降のアプリ利用者向け】 ②PepUpアプリからFitbit連携を行います

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
PepUp連携



1. PepUpにログインし、
アプリ右下の「その他」
をタップします



2. その他のメニューが表
示されたら「外部サービ
ス連携」をタップします



3. 続いて「Fitbit連携設
定」をタップします



4. Fitbitのログイン画面が
出たらFitbitアカウントを
入力します。（※PepUp
アカウントではありません
ん）



5. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。
歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」
と「プロフィール」は必須です。



6. 「Fitbitの連携が成功し
ました！」と表示されま
す

データ同期：連携後、Fitbitア
プリで都度デバイス同期を行
うとPepUpに反映されます

※本画面はイメージ図です。

Fitbit 連携方法② (PepUpアプリでの設定方法)

【ver.3.0より古いバージョンのアプリ利用者向け】

②PepUpアプリからFitbit連携を行います

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
PepUp連携



1. PepUpにログインし、アプリ
右上のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら
[Fitbit連携設定]をタップします



※ログイン画面の表
示に数分かかること
があります

3. Fitbitのログイン画面が出た
らFitbitアカウントを入力しま
す。(※PepUpアカウントで
はありません)



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。
歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」
と「プロフィール」は必須です。



5. 「Fitbitの連携が成功し
ました!」と表示されます

データ同期：連携後、Fitbitア
プリで都度デバイス同期を行
うとPepUpに反映されます

※本画面はイメージ図です。

連携変更・解除方法

データ連携変更・解除方法

・Fitbitの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Fitbitアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Garminの場合

WebブラウザからPep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」
もしくは https://pepup.life/daily_records/setting
へアクセスし、Garminアイコン下の「解除」リンクをクリック

・Android : Google Fitの場合

GoogleFitを起動→設定→接続済みのアプリを管理→PepUpを選択
→接続を解除をクリックします
※Androidは連携項目の選択がないため、解除のみとなります

・iPhone : ヘルスケアの場合

ヘルスケアを起動→ソース→PepUpを選択→連携項目が表示されますので項目の変更が可能です。
データ連携を解除したい場合は、「すべてのカテゴリをオフ」をクリックしてください