

24のコースの中から、2つ以上の目標を選んで40日間**チャレンジ!!**
 簡単だから**気軽に**続けられる! **楽しく**なるから、続けたくなる!

2024年1月20日**スタート**



MY HEALTH UP

マイヘルスアップキャンペーン

CAMPAIGN



2つ以上コースを達成できた方には



「QUOカード1,000円分」
プレゼント!!

エントリー方法 まずは健保ホームページにアクセスしてください。

★エントリーは12月1日～1月19日です。お早めにご登録ください。

WEB版参加登録の流れ

STEP 1

<https://mhup.healthlog.jp/ebara/healthup/gate/top>

※「マイヘルスアップキャンペーン」のバナーをクリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。

荏原健保



スマホからは直接
 キャンペーンサイトに
 アクセス!

対象は
 荏原健保加入者
 全員です!

STEP 2

「参加登録はこちら」をクリックしますと、概要ページが表示されます。
 「参加登録にすすむ」をクリックすると、利用資格確認ページが表示されます。

STEP 3

利用規約をご確認のうえ、「同意する」をクリックします。
 ※同意しない場合は次ページに進めません。

STEP 4

登録情報を入力してください。
 ★ログアウト後、再ログインする際に登録したIDとパスワードが必要となります。

STEP 5

チャレンジしたいコースを2つ以上選んでください。
 スタート後はコースを変更できません。

コースは4つまで
 選べます!

