

24のコースの中から、2つ以上の目標を選んで40日間**チャレンジ!!**  
 簡単だから**気軽に**続けられる! **楽しくなる**から、続けたくなる!

2021年1月20日**スタート**



# MY HEALTH UP

マイヘルスアップキャンペーン

# CAMPAIGN



ここをクリック



2つ以上コースを達成できた方には



「**QUO カード 1,000 円分**」  
**プレゼント!!**

**エントリー方法** まずは健保ホームページにアクセスしてください。

**★エントリーは12月1日~1月19日です。お早めにご登録ください。**

WEB版参加登録の流れ

STEP 1

<http://www.ebarakenpo.jp/>

※「マイヘルスアップキャンペーン」のバナーをクリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。

荏原健保



スマホからは直接  
 キャンペーンサイトに  
 アクセス!

対象は  
 荏原健保加入者  
 全員です!

STEP 2

「参加登録はこちら」をクリックしますと、概要ページが表示されます。  
 「参加登録にすすむ」をクリックすると、利用資格確認ページが表示されます。

STEP 3

利用規約をご確認のうえ、「同意する」をクリックします。  
 ※同意しない場合は次ページに進めません。

STEP 4

登録情報を入力してください。  
 ★ログアウト後、再ログインする際に登録したIDとパスワードが必要となります。

STEP 5

チャレンジしたいコースを2つ以上選んでください。  
 スタート後はコースを変更できません。

コースは4つまで  
 選べます!

