

荏原健康保険組合の皆様へ

コナミスポーツクラブをお得な法人会員価格で  
ご利用いただけます。  
運動習慣を続けてみませんか？



ヨガでココロもリフレッシュ！

プールで腰痛や肩こりを解消！

マシンジムでシェイプアップ！



【ご利用対象者】被保険者、被扶養者 ※施設のご利用は16歳以上が対象です。(一部例外の施設がございます)

## あなたに合ったペースを選べる料金プラン（法人会員）

通える回数に合わせてプランをお選びいただけます。ペースが変わっても、毎月プランの見直しができるから安心！

月会費制

都度利用料制

<p><b>まずは週1</b> (月4回まで)</p> <p>月々 4,400円(税抜)~</p>	<p><b>しっかり週2</b> (月8回まで)</p> <p>月々 6,000円(税抜)~</p>	<p><b>たっぷり週3</b> (月12回まで)</p> <p>月々 8,100円(税抜)~</p>	<p><b>気軽に都度利用(A)</b> (1回毎のお支払い)</p> <p>健保が補助！ 健保補助額 1回 500円(税込)補助</p>
---	--	---	---

事実！

週1

新規入会者の40%以上が週1プランから、はじめています。

※2013年8月コナミスポーツクラブ入会実績データより

続けやすさのポイント①



回数の追加・繰り越しOK！

- ▶ プランの回数を超えても、追加料金で使える
- ▶ 1回分のみ翌月に繰り越し可能

続けやすさのポイント②



複数の施設を利用できる！

- ▶ I~IVの4カテゴリに分類された施設の中から契約のカテゴリとそれ以下のカテゴリの施設を全てご利用可能

## ご利用対象施設

※施設数は2013年10月1日現在

月会費制

都度利用料制



コナミスポーツクラブ 184施設



コナミスポーツクラブ 191施設

※グランサイズ各店(大手町、青山、グランサイズ大阪)、および北上、船堀、米子、松江を含む。

カテゴリ I

全国 41施設

カテゴリ II

全国 92施設

カテゴリ III

全国 167施設

カテゴリ IV

全国 184施設

※グランサイズ各店(大手町、青山、グランサイズ大阪)、および北上、船堀、米子、松江は対象外となります。



法人会員利用提携施設 377施設

いろいろな施設を  
利用してみよう！



ご利用方法は次のページへGO！



# 荏原健康保険組合様 ご利用料金はこちら

コナミスポーツクラブの利用料金は、ご利用になる施設のカテゴリにより異なります。

- コナミスポーツクラブ全国184施設(2013年10月1日現在)をⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4つのカテゴリに分類しました。
- 月会費、利用料はご利用になる施設カテゴリにより異なります。
- 都度利用料対し、一回あたり500円(税込)健保補助が適用されます。

## あなたに合ったペースを選べる料金プラン(法人会員)

### 月会費制

### 都度利用料制

対象施設	全国のコナミスポーツクラブ ※グランサイズ各店、北上、船堀、米子、松江は対象外					184施設 (2013年10月1日現在)		全国のコナミスポーツクラブおよび法人会員 利用提携施設					568施設 (2013年10月1日現在)	
	利用プラン	まずは週1 (月4回まで)	しっかり週2 (月8回まで)	たっぷり週3 (月12回まで)	回数追加利用料(税抜)		気軽に都度利用(A) (1回毎のお支払い)					基本料金(税)	健保補助額	
施設カテゴリ				まずは週1 しっかり週2	たっぷり週3									
カテゴリⅠ		4,400円/月	6,000円/月	8,100円/月	800円/回	300円/回	1,100円/回	300円/回	1,700円/回	500円/回(税込)	4,400円/回(税抜)	500円/回(税込)	グランサイズ (20歳以上・予約制) 4,400円/回 (税抜)  法人会員利用提携施設(税抜) 800円～ 2,600円/回  健保補助額 500円/回	
カテゴリⅡ		5,200円/月	6,900円/月	8,860円/月	1,100円/回	300円/回	1,400円/回	300円/回	1,700円/回	500円/回(税込)	4,400円/回(税抜)	500円/回(税込)		
カテゴリⅢ		5,900円/月	8,600円/月	10,340円/月	1,400円/回	300円/回	1,700円/回	300円/回	2,000円/回	500円/回(税込)	4,400円/回(税抜)	500円/回(税込)		
カテゴリⅣ		6,600円/月	10,500円/月	11,780円/月	1,700円/回	300円/回	2,000円/回	300円/回	2,000円/回	500円/回(税込)	4,400円/回(税抜)	500円/回(税込)		

- プランの回数を超過しても、回数追加利用料のお支払いで追加利用ができます。
- 当月に使いきれなかった1回分を翌月に繰り越すことができます。

- 従来のも★マークが施設カテゴリに変わり、一部施設の利用料が変更となりました。

### ご入会手続きに必要なもの

- ・健康保険証
- ・ご本人確認証明書 ・会員証発行手数料1,000円(税抜)
- ・クレジットカードまたは 金融機関のキャッシュカード

- ・健康保険証
- ・ご本人確認証明書
- ・会員証発行手数料1,000円(税抜)

### 料金プランの便利なポイント!

便利!



- ・プランの回数を超過しても、回数追加利用料のお支払いで追加利用が可能!
- ・当月に使いきれなかった1回分を翌月に繰り越し可能!
- ・月会費制でご契約のカテゴリより数字の大きいカテゴリの施設を利用する場合は、1カテゴリ追加ごとにカテゴリ追加利用料315円/回のお支払いでご利用可能!
- ・プランの回数が合わなくなっても、毎月、プランの変更ができます!(手数料無料)

施設・料金等の詳細はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

○コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

0120-919-573  
ク イ ッ ク コ ナ ミ

受付時間

平日 9:00～19:00  
土・日・祝休日 10:00～18:00

○ホームページ

コナミスポーツクラブ 法人会員

検索

で今すぐ検索!!

### 入会後のおすすめメニュー

## MY Fit Planner (マイフィットプランナー)

たとえば…こんなお悩みありませんか?

- 自分に合った運動方法がわからない
- 運動をしても達成感がない
- 運動が長続きしない
- 運動しても効果を実感できない

そんなあなたに合った  
トレーニングメニューを  
ご提案する  
カウンセリングシステム



# 施設ご利用方法

## STEP 1

### ご入会方法

#### ご入会方法

お近くのコナミスポーツクラブで  
会員証の発行手続きをしてください。



※北上、船堀、米子、松江、および  
法人会員利用提携施設での  
会員証発行はできません。



#### ご入会手続きに必要なもの

##### 月会費制

- ・健康保険証 ・ご本人確認証明書
- ・会員証発行手数料1,000円(税抜)
- ・クレジットカード または  
金融機関のキャッシュカード

##### 都度利用料制

- ・健康保険証
- ・ご本人確認証明書
- ・会員証発行手数料1,000円(税抜)

## 初めてご利用の方

### フィットネス

- トレーニングウェア
- フィットネスシューズ  
フィットネス用のシューズを選ぶことが  
傷害予防、動きのサポートに有効です。
- 靴下
- 汗拭きタオル  
汗を拭くためにタオルは絶対に必要です。  
普通のタオルより少し長めで、吸湿性・速乾性  
などの機能がついていれば最適です。
- 水やスポーツドリンク



### プール

- スイムキャップ  
プールでは管理上  
スイムキャップを  
被っていただきます。  
忘れるとプールで  
泳げません。
- ゴーグル
- 水着
- タオル

スポーツ  
クラブへの  
持ち物

レンタルグッズもございます。

※法人会員利用提携施設は異なります。

- ◎シューズ ◎トレーニングパンツ
- ◎トレーニングウェア ◎バスタオル&フェイスタオル
- ◎水着 ◎スイムキャップ

まずは、自分に合ったトレーニングをチェック！

### マイフィットプランナー

(カウンセリングシステム)



MYFit  
Planner

身体測定  
筋力チェック  
▼  
最適なメニューを  
ご提案！

## STEP 2

### ご利用の流れを確認！



1 フロントにて、法人契約で  
ご入会の旨をお伝えください。  
※ご入金手続きに必要なものをお持ちください。



2 券売機もしくはフロントで  
利用料の支払い(チェックイン)  
※月会費制の方はお支払い不要です。



3 ロッカールームで  
着替えます。



4 お好きなプログラムをご利用ください。

## STEP 3

### お気に入りのプログラムを見つけよう！

トレーニング  
設備が充実！



#### マシンジム

フルラインナップ  
されたフィットネ  
スマシンで充実の  
トレーニング。ト  
レーナーの coun  
セリングでさら  
に効果アップ！



#### スタジオ

エアロビクスやダン  
ス・コアトレーニ  
ングなど、高い運動  
効果が期待できる  
プログラムをご用意。  
継続すれば太  
りにくいカラダに！



#### プール

負担の少ない水  
中で行うプールエ  
クササイズなら、  
カラダに無理なく  
負荷をかけられる  
から効果的に  
シェイプアップ！

スパゾーンで  
癒されたい！



#### サウナ

たくさん汗をかい  
て新陳代謝を高め  
れば、疲れやスト  
レスの発散、さら  
には美容効果も。



#### 気泡風呂

スパゾーンには  
様々な効能のお  
風呂があります。  
トレーニング後  
のリラクセスに。



#### 露天風呂

露天風呂を楽し  
める施設もありま  
す。日頃の疲れを  
忘れて、くつろぎの  
ひと時を堪能！

※施設により設備やプログラムが異なります。

施設・料金等の詳細はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

◎コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

0120-919-573

クイック コナミ

受付時間

平日 9:00~19:00  
土・日・祝休日 10:00~18:00

◎ホームページ

コナミスポーツクラブ 法人会員

検索

で今すぐ検索!!