

生活習慣病健診と人間ドックの項目比較表

	法定健診	特定健診	生活習慣病健診 巡回レディース健診	人間ドック（オプションは除く）	健診でわかる疾患	
 身体計測	身長※、体重、腹囲※	身長、体重、BMI、腹囲	身長、体重、BMI、腹囲	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲	メタボリックシンドローム、肥満	
 眼科系	視力	眼底検査（★）	視力	視力、眼底検査、眼圧検査	高眼圧症、緑内障、白内障、動脈硬化、糖尿病・高血圧による合併症	
 聴力	聴力	-	聴力	聴力	難聴	
 循環器	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	高血圧症	
	安静時心電図検査	安静時心電図検査（★）	安静時心電図検査	安静時心電図検査、心拍数	不整脈、狭心症、心筋梗塞	
 呼吸器	胸部X線検査※、喀痰検査※	-	胸部X線検査	胸部X線検査、肺機能検査 	肺炎、肺がん、結核、気胸、胸水、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺線維症	
 消化器	-	-	-	 腹部超音波検査（エコー検査）	脂肪肝、肝臓がん、肝炎、胆石、胆のうポリープ、すい臓がん	
	-	-	上部消化管X線検査（胃バリウム） または 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）	上部消化管X線検査（胃バリウム） または 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）	胃潰瘍、胃ポリープ、胃炎、胃がん、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、食道がん	
 血液検査	血液一般	血色素、赤血球※	血色素、赤血球、ヘマトクリット（★）	血色素、赤血球	血色素、赤血球、ヘマトクリット、血小板、MCV、MCH、MCHC	多血症、貧血、感染症、血液疾患
	肝機能	GOT、GPT、γ-GTP※	GOT、GPT、γ-GTP	GOT、GPT、γ-GTP	GOT、GPT、γ-GTP、総ビリルビン、ALP、総たんぱく、アルブミン	肝機能障害、慢性肝炎、脂肪肝、アルコール性肝障害、栄養障害
	脂質	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪※	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール	脂質代謝異常、動脈硬化、栄養状態
	糖代謝	血糖※	空腹時血糖、HbA1c	空腹時血糖、HbA2c	空腹時血糖、HbA1c	糖尿病、ホルモン異常
	腎機能等	-	クレアチニン、eGFR（★）	-	クレアチニン、eGFR、尿酸、CRP	腎機能障害、高尿酸血症、感染症
 尿検査	尿糖、たんぱく※	尿糖、たんぱく	尿糖、たんぱく	尿酸、尿糖、たんぱく、PH、沈渣、潜血、比重	腎炎、腎不全、尿路結石、膀胱炎、膀胱がん	
 便検査	-	-	便潜血反応検査（2回法）	便潜血反応検査（2回法）	大腸がん、大腸ポリープ、下部消化管出血	

※受診者の年齢などに基づいて医師の判断で省略できる項目

★一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施